

## Glückswerkstatt für alle

«Ich möchte Menschen auf dem Weg zum Glück begleiten», sagt Pascale Hoffmann. Entsprechend nennt sie ihr Angebot «Glückswege» und macht durch die Pluralform klar, dass es nicht den einzig richtigen Weg zum Glück gibt, sondern deren viele.

Entsprechend vielfältig ist auch das Engagement von Pascale Hoffmann. Sie ist ausgebildet in systemischer Erlebnispädagogik für Erwachsene. Sie ist aber auch zertifizierte Märchenerzählerin, diplomierte Yogalehrerin, Masseurin, Klangtherapeutin und Coach.

Und am allerliebsten ist sie alles zusammen, wie sie sagt. «Ich biete Coachings an und will den Menschen, die zu mir kommen, eine Hilfestellung auf ihrem Weg zu ihrem Glück helfen.» Patentrezepte dazu hat sie aber nicht und sie verkauft auch keine Anleitungen zum Glücklichen sein, wie sie erklärt: «Die Menschen müssen ihren Weg selber finden, ich kann sie dabei nur unterstützen.»

Die mögliche Vielfalt auf dem Weg sich zu erden und dem Glück dabei ein wenig näher zu kommen, sind zahlreich. Und manchmal beginnt alles mit einem Märchen. Als geschulte Märchenerzählerin entführt sie vor allem Erwachsene in eine Welt, die ihnen möglicherweise ganz neue Perspektiven und Sichtweisen öffnet. Wenn Pascale Hoffmann also an einem Anlass gebucht ist und etwa an einem Familienabend oder Firmenanlass Märchen für Erwachsene erzählt, stösst sie oft eine kleine Tür in andere Gedankenwelten auf.

Die Märchen, die sie erzählt, sind zumeist alte Volksmärchen. Ungeachtet ob diese einheimisch sind oder aus dem Orient stammen, die Grenzen zu ihren weiteren Angeboten sind durchlässig und so entwickelt sich alles zu einem grossen Ganzen, wie sie erläutert: «Das Yoga ist ja auch alt und hat viele alte Geschichten. Das sind ja ebenfalls überlieferte Traditionen.» Und wenn sie nebst dem Yoga auch Klangtherapien und Massagen anbietet, schliesst sich der Kreis an Möglichkeiten, die eigenen Sinne anzusprechen und so ein Schritt näher zu sich zu kommen.

In ihren Coachings, die ihr sehr am Herzen liegen, begibt sie sich auch gerne auf gänzlich neue, unbekannte Wege. «Ich begleite die Menschen dabei und dann schauen wir, was passiert.» Oftmals verlässt sie dabei mit ihren Kunden die vertrauten Orte, also etwa ihr Yogastudio. «Ich bin gerne im Wald unterwegs, und manchmal kann es auch ein ganz intensives Erlebnis sein, in einer Vollmondnacht draussen zu übernachten», sagt sie und führt weiter aus: «Aber auch in einer Stadt gibt es ganz viel spannende Orte, die man auf sich wirken lassen kann.» Für sie ist es dabei wichtig, die bekannten Pfade zu verlassen und zu analysieren, was das mit den Menschen tut. «Es ist die Begleitung eines Prozesses. Ich gebe aber keine Antworten, die müssen sich von selbst ergeben.»

Wie die Wege dann wirklich aussehen, dafür ist Pascale Hoffmann offen, wie sie erklärt: «Ich bin für fast alles zu haben. Warum also nicht einmal ein Teamevent in einer Hängematte organisieren und schauen, was sich daraus ergibt?» Warum nicht, vielleicht ist das ja ein kleines Puzzleteil auf dem Weg ins Glück.



# GLÜCKSWEGE



YOGA MÄRCHEN COACHING MASSAGE KLANG

**Pascale Patricia Hoffmann-Hostettler**

**Yoga – Märchen – Coaching – Massage – Klang**

**Parkstrasse 16, 4106 Therwil**

**Tel. 079 704 97 73, E-Mail: info@glueckswege.ch**

**Mehr Infos unter: [www.glueckswege.ch](http://www.glueckswege.ch)**